

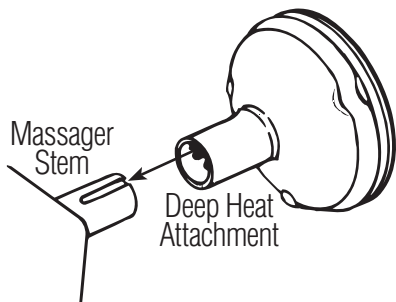


Special Instructions for Use of Hot-Cold Massage Therapy

DEEP HEAT ATTACHMENT

NOTE: Only the deep heat attachment can be used for the heat function.

To insert Deep Heat Attachment, simply align the special track bar with the grooved section in the massager stem (see diagram), then press firmly onto stem. To detach, use thumb and two fingers and pull away from stem.



When Deep Heat Attachment is correctly aligned and pushed on the stem, the electrical heat element is automatically connected. Test the surface for a comfortable temperature. The massager will heat to the desired level within four minutes.

NOTE: When using heat, always check temperature before placing massager against skin. Every person reacts differently to certain temperatures. We suggest the following before use — check temperature by lightly touching with fingertips the silver heat plate on the massager. If uncomfortable to your touch, reduce temperature by (1) rubbing massaging surface on soft cloth or (2) turning off unit for a short period before applying to your skin. Keep the massager moving constantly any time heat is on. Never use heat on swollen or inflamed areas, or on skin eruptions.

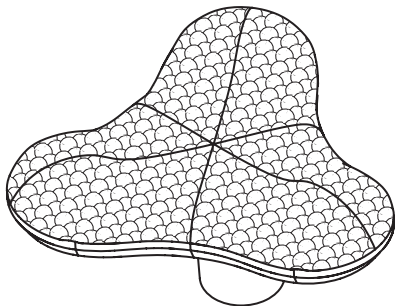
NEVER use the heat applicator if the plastic housing is cracked or broken, or if the metal plate is loose, bent or lifted.

CAUTION: The two holes in the stem of the massager are like an electrical plug — electrical power is transmitted through them. **NEVER** allow water near the stem, and never insert anything into the holes.

COLD GEL ATTACHMENT

****DO NOT MICROWAVE. FOR COLD THERAPY USE ONLY****

Place gel pack in the freezer. After 1-2 hours, the gel pack will reach the desired cold temperature. It is ideal to allow the gel pack to freeze overnight for optimal cold therapy. Cold will last for 20-30 minutes then remain cool. If the gel pack is uncomfortable during use, discontinue use immediately.



Instrucciones Especiales para el Uso de la Terapia de Masaje Frio-Caliente

EL CALENTADOR

AVISO: Solo el aditamento de calor profundo puede ser usado para la función de calentamiento.

Para insertar el calentador, alinee simplemente la barra especial del accesorio con la ranura del vástago del aparato (vea el diagrama). Después ejerza una firme presión sobre el vástago. Para desconectar, use el dedo pulgar y dos dedos y tire del vástago hasta sacarlo.



Quando este accesorio esté bien alineado y encajado en el vástago, el elemento calorífico se conecta automáticamente. Compruebe la superficie masajeadora para conseguir una temperatura confortable. El masajeador se calentará a la temperatura deseada en unos cuatro minutos.

NOTA: Cuando use el calor, asegúrese siempre de que la temperatura es la correcta antes de situar la superficie masajeadora sobre la piel. Cada persona reacciona de una forma diferente a ciertas temperaturas. Sugerimos que haga lo siguiente antes de empezar a usar esta unidad: asegúrese de que la temperatura es correcta tocando ligeramente con las puntas de sus dedos la superficie plateada del masajeador. Si al tocarlo, usted lo siente como un calor no confortable, usted puede reducir la temperatura de la siguiente forma (1) frotando la superficie masajeadora en un paño suave o (2) apagando la unidad por un corto período de tiempo antes de aplicarla otra vez un su piel. Mantenga el masajeador en continuo movimiento durante todo el tiempo en el que el modo de calor esté encendido. No use nunca el modo de calor en áreas con heridas abiertas o inflamadas, o cuando la piel tenga erupciones.

No use **NUNCA** el calentador si la caja de plástico está rajada o rota, o si la placa de metal está suelta, doblada o levantada.

PRECAUCION: Los dos orificios del vástago del aparato para dar masajes se asemejan a un enchufe eléctrico. Por estos orificios circula corriente eléctrica. No deje **NUNCA** el vástago cerca del agua ni inserte nunca nada en los agujeros.

ACCESORIO DE GEL FRÍO

****NO USAR EN MICROONDAS. SOLO PARA USO EN TERAPIA FRIA.****

Coloque la compresa fría en el congelador. La temperatura terapéutica fría de la compresa de gel se desiré en 1-2 horas. Para que la terapia fría sea óptima, es ideal dejar congelando la compresa de gel durante la noche. El frío generalmente dura de 20 a 30 minutos, y luego sigue fresco. Si la compresa de gel se siente incómoda durante el uso, descontinúe su uso inmediatamente.

